



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБПОУ ЛРМК  
М.Н. Тарасенко

2021г

## ПЛАН РАБОТЫ

студенческого спортивного клуба ГБПОУ ЛРМК  
на 2021-2022 учебный год

Цель: совершенствование физкультурно-оздоровительной, спортивной работы с обучающимися.

Основные задачи:

- обеспечение разнообразия форм и увеличение количества мероприятий способствующих воспитанию гармонически развитой личности;
- достижение стабильно позитивной динамики оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- укрепление материально-технической базы для совершенствования учебно-тренировочного и соревновательного процесса с обучающимися.

№/№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные за проведение
1.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на информационных стендах, на сайте колледжа	в течение года	Федоркова Н.Д.
2.	Подготовка фото-, видеоматериалов, мультимедиа презентаций на спортивную и физкультурно-оздоровительную тематику. Ведение архива таких материалов	в течение года	Федоркова Н.Д.
3.	Встречи, беседы представителей спортклуба со студентами	в течение года	Федоркова Н.Д.
4.	Вовлечение студентов нового набора в спортивные секции	сентябрь-октябрь	Студактив
5.	Контроль за соблюдением мер безопасности (инструктаж по ТБ, медицинские допуски и др.) при проведении как внутренних, так и выездных спортивных мероприятий, а также в работе спортивных и оздоровительных секций	в течение года	Федоркова Н.Д.
6.	Оказание методической помощи по организации физкультурно-спортивной работы руководителям спортивных и	в течение года	Федоркова Н.Д.

	оздоровительных секций, органам студенческого самоуправления		
7.	Привлечение актива спортивного клуба к подготовке, организации и проведению спортивных, физкультурно-массовых мероприятий.	в течение года	Федоркова Н.Д
8.	День Здоровья	сентябрь апрель	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
9.	Соревнования на первенство колледжа по футболу среди учебных групп (юноши)	сентябрь - октябрь	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
10.	Соревнования по лёгкой атлетике Бег-100м. Бег-1000м.	сентябрь	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
11.	Полевой выход студентов 1 курса	октябрь	Гончар С.И.
12.	Соревнования по ОФП. Нормативы ГТО	октябрь	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
13.	Соревнования на первенство колледжа по волейболу среди учебных групп (юноши, девушки)	октябрь- ноябрь	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
14.	Соревнования на первенство колледжа по баскетболу среди учебных групп колледжа (юноши, девушки).	ноябрь – декабрь	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
15.	Турнир на первенство колледжа по шахматам среди студентов (юноши, девушки)	январь	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
16.	Турнир на первенство колледжа по шашкам среди студентов (девушки)	январь	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
17.	Соревнования на первенство колледжа по стритболу (юноши, девушки)	февраль	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
18.	Соревнования на первенство колледжа по настольному теннису среди студентов (юноши, девушки)	март	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
19.	Месячник здоровья	апрель	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
20.	Соревнования на первенство колледжа по волейболу по специальностям (юноши, девушки)	апрель	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
21.	Соревнования на первенство колледжа по баскетболу по специальностям	апрель	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
22.	Соревнования на первенство колледжа по футболу по специальностям	май	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.

14.	Соревнования на первенство колледжа по футболу по специальностям	май	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
15.	Лично-командное первенство ЛРМК по нормативам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди студентов (юноши, девушки).	апрель-май	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.
16.	Участие сборных команд ЛРМК в городских и краевых соревнованиях по волейболу, баскетболу, футболу, многоборью, настольному теннису, эстафетному бегу, гиревому спорту.	февраль-май	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.

Руководитель физического воспитания: Федоркова Н.Д.