



## ПЛАН РАБОТЫ

студенческого спортивного клуба ГБПОУ ЛРМК  
на 2022-2023 учебный год

Цель: совершенствование физкультурно-оздоровительной, спортивной работы с обучающимися.

Основные задачи:

- обеспечение разнообразия форм и увеличение количества мероприятий способствующих воспитанию гармонически развитой личности;
- достижение стабильно позитивной динамики оздоровления обучающихся средствами физической культуры и спорта;
- укрепление материально-технической базы для совершенствования учебно-тренировочного и соревновательного процесса с обучающимися.

№/№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные за проведение
1.	Освещение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на информационных стендах, на сайте колледжа	в течение года	Федоркова Н.Д.
2.	Подготовка фото-, видеоматериалов, мультимедиа презентаций на спортивную и физкультурно-оздоровительную тематику. Ведение архива таких материалов	в течение года	Федоркова Н.Д.
3.	Встречи, беседы представителей спортклуба со студентами	в течение года	Федоркова Н.Д.
4.	Вовлечение студентов нового набора в спортивные секции	сентябрь-октябрь	Студенческий актив
5.	Контроль за соблюдением мер безопасности (инструктаж по ТБ, медицинские допуски и др.) при проведении как внутренних, так и выездных спортивных мероприятий, а также в работе спортивных и оздоровительных секций	в течение года	Федоркова Н.Д.
6.	Оказание методической помощи по организации физкультурно-спортивной работы руководителям спортивных и оздоровительных секций, органам студенческого самоуправления	в течение года	Федоркова Н.Д.

7.	Привлечение актива спортивного клуба к подготовке, организации и проведению спортивных, физкультурно-массовых мероприятий.	в течение года	Федоркова Н.Д.
8.	Краевые, городские соревнования и турниры по футболу (юноши)	сентябрь - октябрь	Вережников А.М.
9.	Краевые, городские соревнования и турниры по лёгкой атлетике (юноши, девушки).	сентябрь	Федоркова Н.Д.
10.	Участие в централизованном тестировании ВФСК ГТО (юноши, девушки). Нормативы ГТО	октябрь апрель	Федоркова Н.Д.
11.	Краевые, городские соревнования и турниры по волейболу (юноши, девушки)	октябрь-ноябрь	Вережников А.М.
12.	Краевые, городские соревнования и турниры по баскетболу (юноши, девушки).	ноябрь-декабрь	Федоркова Н.Д.
13.	Турнир на первенство города по шахматам (юноши, девушки)	январь	Вережников А.М.
14.	Городские соревнования и турниры по стритболу (юноши, девушки)	сентябрь-май	Федоркова Н.Д.
15.	Краевые, городские соревнования и турниры по настольному теннису (юноши, девушки)	март	Федоркова Н.Д.
16.	Краевые, городские соревнования и турниры по гиревому спорту (юноши)	март	Вережников А.М.
17.	Участие сборных команд ЛРМК в городских и краевых соревнованиях по волейболу, баскетболу, футболу, многоборью, настольному теннису, эстафетному бегу, гиревому спорту.	февраль-май	Федоркова Н.Д. Вережников А.М.

Руководитель физического воспитания: Федоркова Н.Д.